

## BIENVENUE DANS MA CONSTELLATION

---

Pour te remercier de ton intérêt à entrer dans mon univers, je t'offre ces quelques mots...

J'aime écrire sur notre humanité et pouvoir t'offrir un moment d'évasion. La poésie a toujours été pour moi une amie, une confidente, un espoir, une initiatrice et une bonne fée. Elle a su me soutenir dans les moments difficiles comme lors de jours heureux. J'aime la poésie comme un cadeau que l'on partage tant elle est généreuse. Car elle crée une réalité. A nous d'inventer notre réalité. La poésie, c'est le langage de l'âme. Avec elle, nous voyageons dans les méandres de notre cœur. Alors aujourd'hui, pour te remercier, voici quelques mots d'une réalité imaginaire mais non moins essentielle. Tu peux lire la prose à voix haute pour t'imprégner de chaque mot nourricier. Je te souhaite un bon voyage dans mon éloge de l'être à travers ma poésie.

**EstElle Penain**

## L'ESSENCIEL

---

Le silence m'offre son écrin  
Afin d'écouter les murmures de mon âme  
Seul le silence parle ma vérité  
Pas celle du brouhaha étourdissant du monde  
Mais la parole profonde intime  
Celle qui vient du cœur  
Du fond de mes entrailles  
Je connais déjà ma vérité  
Il suffit de tendre l'oreille  
Dans le silence de mon âme...  
Regarde les étoiles et sois fier.e  
Tu es un.e enfant des étoiles  
Sur terre tu soulèves le voile  
Du rêve endormi au rêve éveillé  
Un fil d'or pour ces deux mondes reliés  
Sens tu comme cela résonne  
Même si encore tu tâtonnes  
Bientôt tu verras ta vérité Tu rayannes la félicité  
Tu es ta propre vérité  
Ton chemin est félicité  
Et comme chaque année  
Ton cadeau essentiel  
Accueillir ton "Essence Ciel"  
Dans ton cœur comme du miel  
Ouvre grand ton cœur  
Tu y trouveras ton bonheur.

## LA FOI

---

Avoir la foi peut t'aider à gravir la montagne de la vie en étant guidé

Trouver la foi à l'intérieur de toi pour devenir ton propre maître étoilé

Je te souhaite de comprendre que toute religion peut t'accompagner

Mais la véritable religion, celle qui est dans ton cœur, sera ta vérité.

Toi seul sait ce qui est bon pour toi et les jours de doute

Essaies d'écouter en toi ton ressenti qui est ta route

En fermant les yeux, demandes toi ce que ton cœur te dit.

Parfois, la confusion brouillera les pistes de ton circuit

Alors existe un chemin pour dégager le ciel de ton esprit

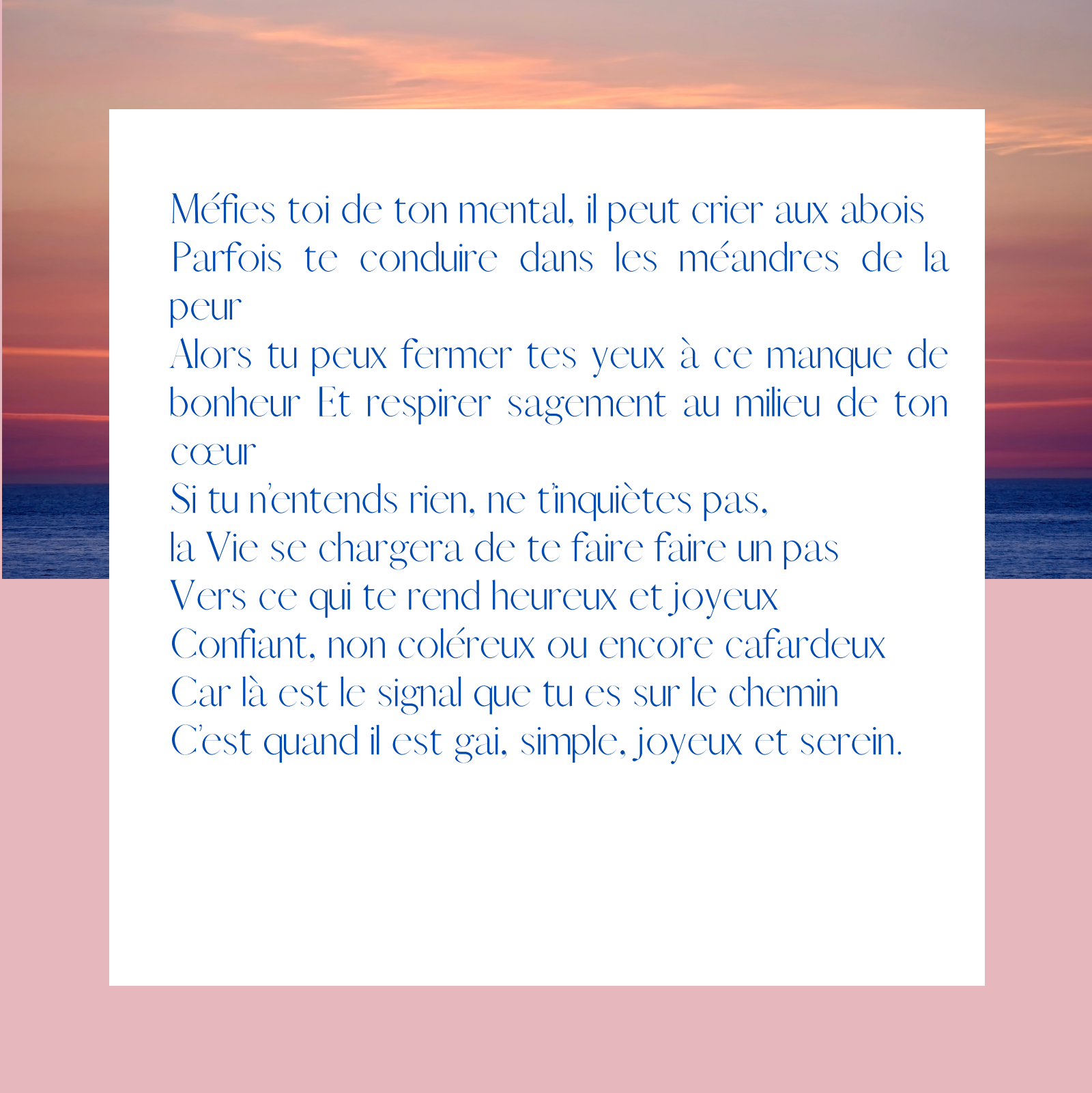
La prière ouvre la porte de ton cœur, cette partie divine

Qui, toujours te guidera dans les épreuves de la vie.

Que tu l'appelles Dieu, l'amour, l'esprit ou la conscience,

Tu entendras cette petite voix qui telle une alliance

Se marie avec toi pour la vie et te porte vers la joie.

A sunset over the ocean with a white text box in the center. The sky is a mix of orange, red, and purple, and the ocean is a deep blue. The text is in a dark blue font.

Méfies toi de ton mental, il peut crier aux abois  
Parfois te conduire dans les méandres de la  
peur

Alors tu peux fermer tes yeux à ce manque de  
bonheur Et respirer sagement au milieu de ton  
cœur

Si tu n'entends rien, ne t'inquiètes pas,  
la Vie se chargera de te faire faire un pas  
Vers ce qui te rend heureux et joyeux  
Confiant, non coléreux ou encore cafardeux  
Car là est le signal que tu es sur le chemin  
C'est quand il est gai, simple, joyeux et serein.

Dieu est grand et sa paix remplit les âmes  
De ceux qui l'accueillent et parfois même  
l'acclament

Le meilleur Dieu que tu puisses connaître  
Il pourrait s'appeler confiance en toi, tel un  
maître

Car ton potentiel intérieur demeure illimité  
Tu peux danser, rire, chanter et jouer

A toi de choisir ce qui te fait du bien pour nourrir  
ta foi Car elle a faim de lumière comme il se  
doit

Et ainsi la vie t'apportera les fruits de l'esprit  
Qui sont la joie, la santé, la bonté, la patience et  
la vie Je te souhaite un cœur rempli d'amour  
Pour donner et recevoir ce nectar chaque jour.

## TU ES UNIQUE

---

En marchant sur le fil de la vie, tu te perds dans  
tes rêveries

Freinées par le doute et l'ennui, te voilà loin de  
qui tu es.

Ce sentiment remplit tes veines tel un poison  
violent

Puis, il grandit si vite qu'il te surprend

Le doute si puissant te dérange et te freine

Tu te sens alors pleine de colère, parfois  
jusqu'à la haine.



Liberté bafouée, égalité chimérique, fraternité  
raréfiée

Déconfinement perturbant par trop de  
messages compliqués

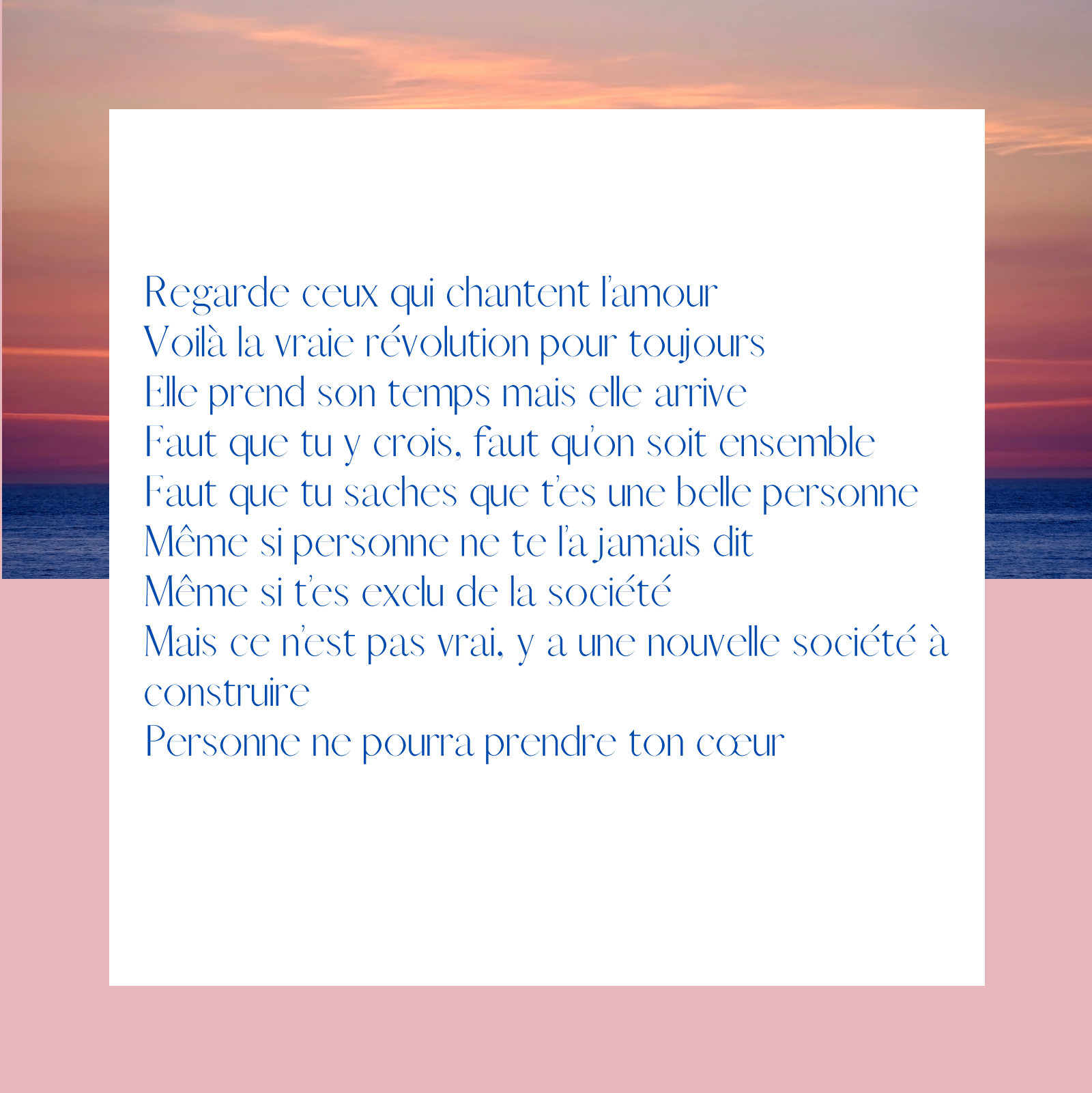
Nous partons tout droit dans le chaos face à  
tant d'inexpliqués

Comment ne pas avoir le doute face à tant  
d'aberration ?

Pourtant tu sais que cette noirceur abîme ton  
cœur

Que cette crainte de demain te fâne comme  
une fleur.



A sunset over the ocean with a white text box in the center. The sky is a mix of orange, red, and purple, and the ocean is a deep blue. The text is in a dark blue, serif font.

Regarde ceux qui chantent l'amour  
Voilà la vraie révolution pour toujours  
Elle prend son temps mais elle arrive  
Faut que tu y crois, faut qu'on soit ensemble  
Faut que tu saches que t'es une belle personne  
Même si personne ne te l'a jamais dit  
Même si t'es exclu de la société  
Mais ce n'est pas vrai, y a une nouvelle société à  
construire  
Personne ne pourra prendre ton cœur

La seule liberté, c'est l'amour  
Alors oublie ceux qui t'enfoncent, ceux qui te font  
peur,  
ceux qui te diminuent, sors les de ta vie  
Ouvre les yeux, réveille toi, tu verras que t'as ta  
place, il suffit que tu la prennes  
T'as forcément un don, quel qu'il soit, sers toi en  
Tu as un cœur, sers toi en et deviens libre dans  
ta tête.  
N'écoutes plus les messages négatifs qui  
t'entourent,  
fais le tri dans ta tête, tes relations,  
Crois en toi, deviens  
Aies foi en toi et qui tu es.  
Si le divin habite en ton sein  
Avec la foi tu renaiss tel un Saint.